

Bine ati venit in Norvegia!
Bine ati venit in Ulsteinvik!
Bine ati venit in: _____



a. Probleme oficiale

i. Politia – Politi

In Norvegia, Politia nationala se ocupa de multe lucruri – chiar si de lucruri care nu au nicio legatura cu incalcarea legii. Spre exemplu, ei pot 'legaliza prin notariat' un document (legaliza oficial) si tot Politia se ocupa si de cererile pentru permisele de munca (*Arbeidstillatelse*).

In Ulsteinvik, sectia de Politie este situata in capatul de sud al centrului comercial Amfi, la primul etaj (deasupra magazinului Europris).

Program: 9-15, L-V

Numere de telefon: 70118700 (nota - acest numar va conecteaza la Ålesund – asa ca, probabil, va trebui sa spuneti ca sunati din Ulsteinvik). Pentru urgente, formati 112. Daca sunati la 02800 de oriunde din Norvegia, veti fi conectat la o sectie locala de politie.

Exista, de asemenea, posturi de politie in Herøy (Eggesbønes, langa Fosnavåg), Volda, Ørsta, si in majoritatea celorlalte zone din Sunnmøre.

ii. Oficiul de Taxe – Skatteetaten

Acesta este oficiul de unde obtineti cardul de impozit – *skattekort*. Biroul este situat in centrul comercial Blå Huset.

Program: 9-15, L-V

Telefon: 80080000 (nota – acesta este un numar de telefon national, asa incat va trebui sa le spuneti de unde sunati).

Exista, de asemenea, Oficii de taxe in Volda si Vanylven.

iii. Oficiul de recensamant – Folkeregisteret

Trebuie sa ii anuntati pe cei de la acest oficiu ca locuiti aici – acest lucru face parte din procesul de obtinere a Numarului dvs. de Identitate Norvegian oficial (asemanator numarului de asigurare sociala din Statele Unite). Sediul lor este in acelasi loc cu cel al Oficiului de taxe – acelasi personal, acelasi program.

iv. Spitalul – sjukehus (Nynorsk), sykehus (Bokmål)

Exista un spital in Volda si unul in Ålesund. Nota – in Norvegia, daca aveti o problema minora, care nu necesita internare, veti merge la un *legesenter* ('centru medical'), nu la spital. Spitalul din Volda este probabil cel mai apropiat, in functie de zona in care locuiti.

Nota – NU acolo trebuie sa mergeti daca aveti o urgenta minora – (fractura, taietura, etc.). Contactati centrul medical. Daca aveti o urgenta medicala la serviciu, contactati maistrul. Acesta va rezolva problema.

v. Clinica medicala ('Centrul medical') – Legesenter

Exista un centru pentru medicii de medicina generala in Ulsteinvik, in cladirea cu acoperis rosu care adaposteste Oficiul Postal (str. Sjøgata, nr. 5). Daca v-ati inregistrat la Oficiul de recensamant, veti primi o scrisoare care va va repartiza la un doctor de la acest centru.

Program: 8-15, L-V

Telefon: 70018989. Dupa orele de program – 70013113.

In caz de urgenta medicala – 113.

vi. NAV (Administratia de munca si protectie sociala)

NAV este institutia responsabila cu administrarea sistemului national de asigurari medicale si fondului de alocatii pentru copii, precum si cu a ajuta oamenii sa isi gaseasca locuri de munca. Aceasta institutie este, de asemenea, situata in aceeasi cladire cu oficiul postal si centrul medical (Sjøgata 5).

Program: 9-15, L-V

Telefon: 70321000

vii. Primaria – Rådhus

Birourile primariei municipiului Ulstein sunt situate in cladirea marcata 'Rådhus', pe str. Sjøgata, nr. 63. Totusi, cel mai usor este sa ii contactati prin intermediul site-ului lor pe www.ulstein.kommune.no.

viii. Oficiul Postal – Postkontor

Oficiul Postal (de asemenea cunoscut sub numele de *Posten* – 'Posta') se afla in cladirea cu acoperis rosu, pe str. Sjøgata nr. 5. In Ulsteinvik exista doua coduri postale (*postnummer*) – 6065 Ulsteinvik pentru corespondenta livrata la adresa si 6067 Ulsteinvik pentru cei care au adrese speciale de casute postale, cum ar fi: santierul Ulstein, Ulstein Elektro, Ulstein Design, etc.

Program: 9 – 16,30, L-V; 9 – 13,30 sambata.

b. Probleme personale

i. Centre comerciale

1. Blå Huset – situat in centrul orasului, la capatul cvartalului creat de Sjøgata, Vikemyra si Bjørndalvegen. L-V: 10-19, Sambata: 10-16. Totusi, CoopMega (magazin alimentar), Vinmonopolet (magazin de bauturi alcoolice) si Ulstein Apotek (farmacia) au orare diferite.
2. Amfi Ulsteinvik – situat la capatul de sud-est al centrului orasului, la coltul de est al intersectiei cu sens giratoriu in care str. Bjørndalvegen se intersecteaza cu str. Saunesvegen. L-V: 10-19, Sambata: 10-16. Totusi, unele magazine au orare diferite.
3. Pe toate strazile din centrul orasului: Bjørndalvegen, Sjøgata, Vikemyr si Kyrkegata se afla multe magazine.

ii. **Banci**

1. Sparebanken Møre – situata in centru, in cvartalul creat de Sjøgata, Vikemyra si Kyrkjegata. L-V: 9:00-15:45.
Program de vara (15.05 - 31.08): L-V: 9:00-15:30
2. Nordea – situata in Blå Huset. L-V: 9-15:30
3. Sparebank1 Ulstein – in centru, cu fata spre apa, intre cladirea oficiului postal si Blå Huset (Sjøgata 13).

iii. **Magazine alimentare**

1. Coop Mega Ulsteinvik – in Blå Huset, in centru;
2. Meny Ulsteinvik – in Amfi Ulsteinvik;
3. Rema1000 – la sud de centru, pe str. Glopen, nr. 1;
4. Spar – la est de centru, pe str. Rognahaugen, nr. 1;
5. Bunnpris – in centru, pe str. Sjøgata, nr. 45 (intrarea este pe partea cealalta a cladirii, nu pe str. Sjøgata)
6. Ghazi Asiamat (mancare asiatica si alte specialitati de mancare), in centru, pe str. Bjørndalvegen, nr. 11.

iv. **Farmacii**

1. Ulstein Apotek – in Blå Huset
2. Alliance Apotek – in aceeasi cladire cu Oficiul Postal
3. Apotek1 – in Amfi Ulsteinvik

v. **Biserici**

1. Biserica Norvegiei – aceasta este biserica de stat oficiala a Norvegiei si este strans inrudita cu bisericile luterane din intreaga lume. Exista o biserica in Ulsteinvik, pe str. Kyrkegata, cu slujbe in fiecare duminica. Programul complet poate fi gasit pe site-ul lor www.ulstein-sokn.no.
2. Cultul Romano-catolic (Katolsk) – exista o biserica in Ålesund, numita *Vår Frue kirke* ('Biserica Fecioarei Maria'), cu liturghii saptamanale. Preotul tine, de asemenea, liturghie in Ulsteinvik, o data pe luna. Mai multe informatii pot fi gasite pe www.katolisk.no/mn/Alesund.
3. Cultul islamic (Islamisk) – exista un imam in Trondheim, dl. Ferid Talic, care poate ajuta musulmanii sa ia legatura cu comunitatea islamica locala. Acesta poate fi contactat la numarul de mobil: 91845973.
4. Cultul pentecostal (*Pinse bevegelsen*) – exista o biserica in Ulsteinvik, numita Filadelfia, pe str. Bjørndalvegen, nr. 19. Informatii pot fi gasite pe site-ul lor www.filadelfiaulstein.no.
5. Centrul Biblic Ulsteinvik (*Bibelsenter*) – acest grup poate fi contactat pe site-ul de web pe www.ulsteinvikbibelsenter.no.
6. Casa de rugaciune (*Bedehus*) – acest grup poate fi contactat prin site-ul de web pe www.ulsteinvikbedehus.no.

vi. **Biblioteka – bibliotek**

În municipiul funcționează o bibliotecă, pe str. Bjørndalvegen, nr. 4. Aceasta are o colecție bună de cărți și DVD-uri, atât în norvegiană, cât și în alte limbi.

Email: ulstein.bibliotek@tussa.no.

Program: luni, marți, joi: 14-19, miercuri, vineri: 11-15, sâmbătă: 11-14

vii. **Taxi**

Drosjer Ulstein – telefon: 70010710

viii. **Transportul public - autobuz**

Există serviciu de transport în comun, care are stația principală de autobuz în centru. Traseele au destinații variate, inclusiv un autobuz expres spre Oslo și autobuze sincronizate cu feribotul rapid din Hareid, care face legătura cu centrul Ålesundului și aeroportul din Ålesund. Detaliile se găsesc pe www.fjord1.no.

ix. **Informații despre feribot**

Pentru a călători spre nord, la Ålesund sau mai departe, există un feribot pentru mașini de la Hareid către Sulesund (la 30 de minute de centrul Ålesundului) sau un feribot rapid (hurtigbåt) de la Hareid la Valderøya (pentru legături cu aeroportul de la Ålesund) și centrul Ålesundului. Ambele bacuri sunt administrate de Tide. Orarele pot fi găsite pe site-ul lor www.tide.no.

x. **Aeroporturi – Lufthamn (Nynorsk), Lufthavn (Bokmål)**

Există două aeroporturi în apropiere de Ulsteinvik.

- Ålesund Lufthavn, Giske (AES) la nord-vest de Ålesund. Acesta este mai mare, cu numeroase zboruri zilnice spre Oslo, Trondheim și Bergen, precum și cu zboruri internaționale spre Copenhaga, Riga și Londra. Există, de asemenea, zboruri de sezon spre destinații de vacanță. Aeroportul este la o distanță de aproximativ o oră, cu mașina și feribotul.
- Ørsta-Volda Lufthamn, Hovden (HOV), între Ørsta și Volda. Acest aeroport este mult mai aproape și e mai ușor de ajuns la el (25 de minute cu mașina), dar are zboruri numai spre Oslo și Sogndal.

xi. **Agentia de turism - Reisebyrå**

Fie că doriți să călătoriți în străinătate pentru afaceri sau de plăcere, sau doar să planificați o excursie de weekend în Norvegia, există o agenție de turism care oferă servicii complete, numită ViaTravel, situată în aceeași clădire cu secția de poliție (deasupra magazinului Europris), pe Sjøgata 35.

Program: 08-16

Telefon: 70019080

De asemenea, va puteti rezerva calatoria pe www.viatravel.no.

xii. Sporturi/activitate fizica

1. Sali de gimnastica – exista doua sali de gimnastica (*treningsenter*) in Ulsteinvik, ambele administrate de Aktiv Trening. Una este situata in centrul Ulsteinvik-ului (deschisa la inceputul lui 2009) si cealalta in cartierul Varleite, pe str. Varleitevegen, nr. 9. Calitatea de membru confera accesul la toate salile Aktiv Trening. (Acestia administreaza, de asemenea, sali de gimnastica in Hareid, Herøy, Volda si Ålesund).
2. Piscine (*symjehall* (Nynorsk), *svømmehall* (Bokmål)) – Sunt mai multe piscine la care se poate merge din Ulsteinvik. Exista una foarte mica in Ulsteinvik, care a fost inchisa la momentul scrierii acestui document, datorita lipsei de salvamari. Exista o piscina in Herøy care este, in principal, pentru copii (apa are temperatura de 32 de grade Celsius), www.heroyfritidsbad.no. Mai este, de asemenea, o piscina mare in zona Moa din Ålesund, www.alesund.kommune.no.
3. Schi – exista multe partii de schi in jurul Ulsteinvikului. La 100 km de Ulsteinvik se afla Volda (www.voldaskisenter.no), Ørsta (www.ørstaskisenter.no), Harpefossen (www.harpefossen.no), Fjellseter (www.sunnmorsalpane.no), Stranda (www.strandafjellet.no), Ørskog (www.orskogfjellet.no) si Stordal (www.stordalalpinsenter.no).
4. Bowling – exista o sala de bowling, Ulstein Bowling, situata in partea de vest a centrului comercial Amfi. www.ulsteinbowling.no
5. Cluburi sportive – exista multe cluburi sportive in zona. Majoritatea au sectie de fotbal, desi multe au, de asemenea, si sectii pentru alte sporturi (handbal, drumetii, schi, etc.). Cel mai mare club este Hødd IL. Hødd este, de asemenea, sediul principal al celor mai de succes echipe de sport profesionist din zona. Echipa de fotbal pentru seniori joaca la cele mai inalte nivele ale fotbalului norvegian si vara are meciuri pe stadionul propriu. www.hodd.no.
6. Sportul nautic – portul din Ulsteinvik este sediul Clubului de sport nautic Ulstein (*Ulstein Seilforening*). Acestia organizeaza, pe perioada verii, miercurea, curse regulate si desfasoara si alte activitati pe tot parcursul anului. idrett.speaker.no/Organization.asp?id=62968.

xiii. Hotelul si centrul cultural

Situat pe faleza orasului Ulsteinvik, str. Sjøgata, nr. 10, *Quality Ulstein Hotel* are o capacitate de 93 de camere, toate dotate cu minibar, televizor si internet wireless. Cladirea gazduieste, de asemenea, centrul cultural al orasului, fiind astfel locul ideal pentru organizarea de intalniri, conferinte si expozitii.

Telefon: 70013000

Fax: 70013013

E-post: q.ulstein@choice.no

- xiv. **Cinematografe si teatru** – orasul coordoneaza o sala de teatru numita Sjøborg, anexata Hotelului Ulstein Quality. Aceasta consta intr-un cinematograf si o scena. Programele, orele de spectacol, recenziile pieselor bilete se pot gasi pe www.sjoborg.no.
- xv. **Voluntariat**
Municipiul Ulstein are un centru pentru voluntariat (*frivillingsentralen*) pentru aceia care doresc sa isi puna la dispozitie timpul pentru a-i ajuta pe altii. Programul lor este: 10-14 L-V pe str. Sjøgata 63. Mai multe informatii puteti gasi pe site-ul municipiului.
- xvi. **Drumetii (plimbarile de agrement si schiatul prin tara)**
Exista multe trasee frumoase pentru plimbarile de agrement si schiatul prin tara, iarna. Cea mai buna harta este disponibila in Ulstein si poate fi achizitionata la *Rådhus* (vezi mentiunea de mai sus).
- xvii. **Restaurante, baruri si puburi**
Exista multe restaurante si baruri in Ulsteinvik, de la simple fast-food-uri si standuri cu mancare din centrele comerciale, pana la restaurante de inalta clasa. Barurile variaza de la simple puburi pana la baruri cu karaoke si ring de dans. Nu le insiruim aici, dar majoritatea sunt situate in zona portului.
- xviii. **Duminica...**
Aproape toate magazinele din Ulsteinvik sunt inchise duminica. Totusi, cele doua benzinarii (*Shell* – la nord-vest de Sjøgata si *Texaco* – la intersectia str. Vikemyra cu str. Bjørndalvegen) sunt deschise si au o gama mica de mancare si alte obiecte de stricta necesitate.